

ŠPORTOVO-TECHNICKÉ DOKUMENTY

PARASTOLNÝ TENIS 2025



Schválené Športovo-technickou komisiou parastolného tenisu SZTPŠ a VV SZTPŠ

I. Úvod

Parastolný tenis na Slovensku prechádza systematickým vývojom, pričom naším cieľom je dosiahnutie stabilnej úrovne v medzinárodnej konkurencii a zároveň zabezpečenie kvalitných podmienok pre domáci rozvoj hráčov. Rok 2025 prináša viacero zásadných zmien, ktoré ovplyvnia fungovanie tohto športu:

- **Nové pravidlá ITTF pre ranking** – od 1. januára 2025 vstupujú do platnosti nové predpisy ITTF World Para Ranking, ktoré menia systém bodovania hráčov.
- **ITTF World Para Circuit** – nový systém podujatí rozdelený na Elite, Challenger a Future turnaje, ktoré určujú kvalifikačné kritériá pre paralympijské a svetové šampionáty.
- **Inšpirácia medzinárodným modelom rozvoja** – prepracovanejší systém spolupráce medzi klubmi a federáciou.

Tento dokument stanovuje športovo-technické pravidlá pre parastolný tenis na Slovensku v roku 2025, pričom jeho hlavné ciele sú:

- zlepšiť podmienky pre reprezentáciu na medzinárodných podujatiach,
- zabezpečiť transparentné kritériá pre hráčov a kluby,
- posilniť domácu ligovú súťaž a členskú základňu,
- vytvoriť efektívny systém rozvoja mládeže.

2. Kalendár medzinárodných pretekov 2025

	Dátum	Podujatie	Miesto
1	6.–9. marec 2025	ITTF World Para Future Lignano	Taliansko
2	26.–29. marec 2025	ITTF World Para Challenger Wladyslawowo	Poľsko
3	30.4. -3. máj	ITTF World Para Challenger Podgorica	Čierna hora
4	6.–10. máj 2025	ITTF World Para Challenger Lasko	Slovinsko
5	12.–16. máj 2025	ITTF World Para Elite Lasko	Slovinsko
6	19.–21. jún 2025	ITTF World Para Future Ostrava 2025	Česko
7	20.–25. november 2025	ITTF European Para Championships	Švédsko

3. Domáca liga 2025

	Dátum	Kolo	Miesto
1.	5.7.2025	1. kolo domácej ligy	Bratislava
2.	12.7.2025	2. kolo domácej ligy	Ružomberok
3.	2.8.2025	3. kolo domácej ligy	Bratislava
4.	23.8.2025	4. kolo domácej ligy	Žarnovica

Formát domácej ligy:

- Liga bude pozostávať zo štyroch kôl.
- Každé kolo bude hodnotené individuálne a hráči nebudú získavať body do celkového hodnotenia.
- Liga je otvorená pre všetkých registrovaných hráčov SZTPŠ a zahraničných registrovaných hráčov.

4. Vízia a ciele parastolného tenisu

Dlhodobá vízia (2025 – 2035)

Dlhodobým cieľom parastolného tenisu na Slovensku je vytvorenie systematického, efektívneho a udržateľného modelu rozvoja športu pre zdravotne znevýhodnených hráčov, ktorý umožní:

- Dlhodobý rast členskej základne v kluboch po celom Slovensku.
- Zlepšenie kvality tréningového procesu – zvýšenie počtu kvalifikovaných trénerov špecializovaných na prácu s hráčmi so zdravotným postihnutím.
- Podpora mládeže a vyhľadávanie talentov prostredníctvom regionálnych centier.
- Zlepšenie medzinárodnej konkurencieschopnosti slovenských hráčov.
- Vybudovanie udržateľného systému financovania klubov cez SZTPŠ a externé granty.
- Zvýšenie viditeľnosti a popularizácie parastolného tenisu na Slovensku.

Model talentovaného hráča (od detstva až po reprezentáciu):

1. **Základná identifikácia talentov** – spolupráca so SSTZ oblastnými a regionálnymi zväzmi a športovými klubmi.
2. **Regionálne tréningové centrá** – poskytovanie kvalitnej prípravy mladým hráčom.
3. **Národný systém súťaží** – umožniť hráčom postupný rast v domácej lige.

4. **Podpora výjazdov na zahraničné súťaže** – získanie klasifikácii a medzinárodných skúseností.
5. **Prechod do reprezentačného tímu** – pravidelné sústredenia, individuálne plánovanie sezóny.

Krátkodobé ciele pre rok 2025

V rámci krátkodobého plánu pre rok 2025 sa zameriavame na:

1. **Zvýšenie členskej základne v kluboch** – rozšíriť počet hráčov v registrovaných kluboch o minimálne 20 %.
2. **Zlepšenie metodiky vyhľadávania talentov** – zaviesť program regionálnych skautov na identifikáciu nových hráčov pomocou krajských stolnotenisových zväzov.
3. **Vytvorenie regionálnych tréningových centier** – spustiť 3 pilotné centrá (Bratislava, Žarnovica, Ružomberok). Do budúca doplniť s centrom na východe Slovenska.
4. **Organizácia celoslovenského kempu pre mladé talenty** – zamerať sa na hráčov vo veku 10 – 18 rokov. (Žarnovica, Ružomberok)
5. **Spolupráca s klubmi** na zlepšení tréningových podmienok – pridelenie materiálnej, trénerskej podpory pre kluby.
6. Zapojenie slovenských hráčov do medzinárodných turnajov ITTF

Systém vyhľadávania talentov a práca s mládežou

Regionálne centrá pre talenty

Pre lepšiu identifikáciu a podporu mladých hráčov bude vytvorený systém regionálnych tréningových centier, ktorý umožní efektívnejší rast talentov.

a) Stratégia výberu talentov

Hlavné zdroje nových hráčov:

Oslovenie krajských a oblastných stolnotenisových zväzov, ktorý majú priamy kontakt na kluby v jednotlivých oblastiach Slovenska. Následne snaha zavolať ich na ukážkové sústredenie spojené s edukáciou o parastolnom tenise.

Exhibície a náborové dni – organizovanie ukážkových tréningov po celom Slovensku.

b) Štruktúra regionálnych centier

3 hlavné tréningové centrá (Bratislava, Žarnovica, Ružomberok).

Regionálni skauti SZTPŠ – monitorovanie talentov v rámci celého Slovenska.

Podpora miestnych klubov – zabezpečenie kvalitných tréningových podmienok.

c) Systém tréningov pre mladé talenty

Hráči zapojení do regionálnych centier budú mať špecifický tréningový plán, ktorý zahŕňa:

- Tréninky v regionálnych centrách.
- Špeciálne kempy 3x ročne zamerané na techniku a zápasovú prax.
- Individuálne hodnotenie výkonov a návrh na ďalší rozvoj.
- Mentoring od skúsených hráčov reprezentácie.

Program rozvoja mládeže

Každý novoobjavený talent dostane:

- Individuálny plán tréningu – pod dohľadom skúseného trénera.
- Možnosť absolvovať regionálne sústredenia so špičkovými trénermi.

Finančná podpora pre kluby pracujúce s mládežou

Aby sa motivovali kluby k zapájaniu nových hráčov, bude implementovaný finančný stimulačný program. Kritériá na pridelenie podpory klubom:

Kritérium	Výška podpory (€)
Klub má viac ako 5 registrovaných hráčov do 18 rokov	500 €/ročne
Klub má hráča v TOP 20 ITTF ranking (mládež)	750 €/ročne
Klub organizuje minimálne 3 náborové akcie ročne	1000 €/ročne

Tréningové sústredenia pre mladé talenty

Každý rok budú organizované 3 hlavné tréningové sústredenia:

1. sústredenie (apríl – máj) – testovanie talentov a určenie individuálnych plánov.
2. sústredenie (júl – august) – intenzívna príprava, analýza hry, práca s mentálnym koučom.
3. sústredenie (september – október) – príprava na ITTF Future turnaje.

Tento plán na rok 2025 kladie silný dôraz na objavovanie a rozvoj talentov v regionálnych centrách a zároveň zabezpečuje efektívnu finančnú podporu pre kluby. Implementácia tohto systému prinesie vyššiu konkurencieschopnosť slovenského parastolného tenisu na medzinárodnej úrovni.

5. Podpora rozvoja klubovej činnosti

Podpora rozvoja mládeže v kluboch

Na podporu rozvoja mládeže a rozširovanie členskej základne v kluboch bude vyčlenených rozpočet závislí od celkového rozpočtu na reprezentáciu. Príspevok bude udeľovaný projektovo pre jednotlivé kluby. Vyhodnotenie jednotlivých projektov bude na ŠTK.

Podpora rozvoja domácej ligy

Dlhodobu organizovanú domácu ligu sa aktualizuje a sa adaptuje na aktuálny kalendár podujatí pre čo najlepšiu prípravu na medzinárodné podujatia.

Cieľom je usporiadať 4. ligové kolá, ktorá sa nebudú vyhodnocovať spoločne, ale každé ligové kolo samostatne. Aktualizovaný štatút ligy bude čoskoro zverejnený.

Ciele podpory klubov

Hlavným cieľom podpory je:

1. *Stimulovať aktívnu účasť klubov v domácej lige a medzinárodných súťažiach.*
2. *Podporiť rozvoj mladých hráčov v kluboch.*
3. *Zlepšiť materiálne podmienky a vybavenie klubov.*
4. *Zvýšiť počet registrovaných hráčov so zdravotným znevýhodnením.*

Finančná podpora klubov

Podpora bude pridelovaná na základe nasledujúcich kritérií:

- **Počet registrovaných hráčov v klube** – kluby s vyšším počtom aktívnych hráčov získajú vyššie financovanie.
- **Účasť na domácej lige** – kluby dostanú bodové ohodnotenie za každého hráča, ktorý sa zúčastní na ligových podujatiach.
- **Účasť hráčov na medzinárodných turnajoch** – klubom sa pridelí podpora podľa výsledkov ich hráčov v ITTF World Para Circuit.

6. Systém prihlasovania na súťaže

Všeobecné ustanovenia

1. Športové kluby/ jednotlivci prihlasujú na súťaže iba **športovcov registrovaných v SZTPŠ**.
2. Spôsob zasielania prihlášok je uvedený v propozíciách súťaže.
3. Pri zahraničných podujatiach zasiela klub/ športovec prihlášku na reprezentačného trénera, ktorý následne informuje ŠTK

4. Prihláška na súťaž musí obsahovať:

Športový klub:

Disciplíny:

Meno a priezvisko:

Dátum narodenia:

Klasifikácia (národná/ medzinárodná):

Vozík:

Doprovod (meno, priezvisko):

Šírka vozíka v cm:

7. Zasielanie výsledkov zo súťaží

Po ukončení súťaže, ktorých sa kluby/ jednotlivci zúčastnili individuálne, elektronickou cestou zašle ich štatutárny zástupca/tréner najneskôr do 10 dní správu s výsledkami ŠTK.

Správa s výsledkami musí obsahovať názov pretekov, miesto konania, zoznam športovcov s výsledkami a umiestneniami, kompletnú výsledkovú listinu, internetovú stránku, kde sú k nahliadnutiu kompletné výsledky, ak klub nedodá aj kompletnú výsledkovú listinu k nahliadnutiu. Ak sa súťaže zúčastnil aj člen ŠTK, správu s výsledkami (výsledkovou listinou) spracuje a zašle ŠTK.

8. Systém rankingu a bodovania ITTF

Prehľad nového systému ITTF World Para Ranking

Od 1. januára 2025 vstupuje do platnosti nový rankingový systém **ITTF World Para Ranking**, ktorý je kľúčovým faktorom pre:

- **Nomináciu na významné medzinárodné turnaje** (Paralympijské hry, MS, kontinentálne šampionáty).
- **Rozhodovanie o nasadení hráčov na turnajoch.**
- **Priradovanie finančnej podpory hráčom** podľa ich postavenia v rebríčku.

Štruktúra rankingu:

ITTF bude zverejňovať rebríčky v **nasledujúcich kategóriách:**

1. **Muži jednotlivci**
2. **Ženy jednotlivci**
3. **Muži dvojice**
4. **Ženy dvojice**
5. **Zmiešané dvojice**
6. **Rebríčky podľa vekových kategórií (Seniors, U23)**

Ranking bude rozdelený do **troch základných kategórií** podľa typu postihnutia:

- **Hráči na vozíku** (klasifikácia TT1 – TT5)
- **Hráči stojaci** (klasifikácia TT6 – TT10)
- **Hráči s intelektuálnym znevýhodnením** (klasifikácia TT11)

Hodnotenie hráčov prebieha na týždennej báze s **platnosťou bodov 12 mesiacov**.

Bodovací systém ITTF

Body sa pridelujú na základe **výsledkov hráča na medzinárodných turnajoch**, pričom sa berie do úvahy **6 najlepších výsledkov** za posledných 12 mesiacov. Každý hráč môže mať:

- **Maximálne 1 výsledok z kontinentálnych šampionátov.**
- **Maximálne 2 výsledky z U23 turnajov.**

Bodovanie podľa typu turnajov a v závislosti od klasifikačnej skupiny:

Príklad:

Typ turnaja	Víťaz	Finále	Semifinále	Štvrtfinále	Osemfinále
Paralympijské hry	2000	1300	845	550	360
MS ITTF Para	2000	1235	800	520	340
ITTF World Para Elite	800	400	200	120	80
ITTF World Para Challenger	500	250	125	85	60
ITTF World Para Future	300	150	75	50	35

Za **víťazstvo v základnej skupine** sa udeľujú bonusové body.

9. Kritéria na zaradenie hráča do reprezentácie

Na základe analýzy predchádzajúceho 4 ročného obdobia 2018- 2022 ŠTK stolného tenisu dospela ŠTK k rozhodnutiu zaraďovania športovcov do reprezentačných tímov na základe dosahovaných výsledkov na medzinárodných turnajoch a na základe podmienok, ktoré určuje Ministerstvo cestovného ruchu a športu. Reprezentácia je rozdelená do dvoch kategórií podľa plnenia kritérií nasledovne:

„A“ reprezentácia na rok 2025/ podmienky zaradenia športovca

- Umiestnenie hráča vo svojej klasifikačnej skupine do 20. miesta v rankovej liste ITTF k 01.01.2025
- Zaradený do Top tímu Slovakia
- na základe nominácie reprezentačného trénera
- na základe schválenie ŠTK a VV SZTPŠ

„B“ reprezentácia na rok 2025/ podmienky zaradenia športovca

- na základe nominácie reprezentačného trénera
- na základe schválenie ŠTK a VV SZTPŠ

10. Dlhodobá príprava na paralympijský cyklus – Los Angeles 2028

Miesto konania: LA Convention Center

Termín konania: 15. – 27. august 2028

Los Angeles bude hostiť letné paralympijské hry po prvýkrát v histórii od 15. do 27. augusta 2028. Mesto sa tak stane dejiskom podujatia 32 rokov po tom, čo sa naposledy konali paralympijské hry v USA. Parastolný tenis bude umiestnený v priestoroch LA Convention Center v centre Los Angeles – jednom z najväčších kongresových centier v USA, ktorý počas OH 1984 slúžil ako hlavné tlačové centrum. Dnes hostí stovky veľkých podujatí ročne vrátane výstav, veľtrhov a špeciálnych akcií.

Vízia hier LA28 je založená na zásade „pracuj s tým, čo existuje“. Všetky súťažné priestory budú využívať 100 % existujúcich alebo dočasných objektov, ktoré sa po hrách vrátia do pôvodného stavu alebo sa opätovne využijú. Cieľom je organizovať prvé paralympijské hry s pozitívnou energetickou bilanciou, ktoré vyprodukujú viac energie z obnoviteľných zdrojov, než samy spotrebujú. K tomu prispievajú regionálni partneri, technologickí inovátori aj samotní obyvatelia LA.

Ambíciou LA28 je zároveň dosiahnuť nulovú produkciu odpadu prostredníctvom efektívneho systému triedenia, recyklácie a opätovného využitia materiálov, inšpirovaného existujúcimi programami štadiónov v regióne vrátane LA Memorial Coliseum.

Slovenský parastolný tenis bude k týmto hrám smerovať dlhodobý štvorročný cyklus prípravy v rokoch 2025–2028. Prioritami budú systematická práca s mládežou, zvyšovanie výkonnosti reprezentácie a stabilizácia reprezentačného tímu s cieľom kvalifikácie a konkurencieschopnosti na hrách LA28.