



# Základné informácie a pravidlá CP futbalu





Futbal, celosvetovo označovaný ako „krásna hra“, je neoddeliteľnou súčasťou spoločnosti a všeobecne akceptovaný ako najpopulárnejší šport na svete. Je dôležité, aby si hru mohol užiť každý – bez ohľadu na rasu, farbu pleti, náboženské presvedčenie, sexuálnu orientáciu, pohlavie alebo postihnutie.

Mozgová obrna (Cerebral Palsy Football ) je určený pre športovcov s mozgovou obrnou alebo so získaným poranením mozgu a je to tímový šport, ktorý sa hrá ako rekreačná aktivita alebo súťažne na klubovej, národnej, regionálnej a medzinárodnej úrovni.

CP Football, predtým známy ako „7-a-side futbal“, je súčasťou programu paralympijských hier od roku 1984.

### **Výhody hrania futbalu CP :**

Futbal má silu spájať ľudí a búrať bariéry. Je to skvelý divácky šport, v ktorom majú športovci s detskou mozgovou obrnou obrovskú radosť z účasti. Zlepšite svoje zdravie účasťou na pravidelnej aktivite. Zúčastnite sa kolektívneho športu s inými futbalistami s podobnými schopnosťami. Naučte sa tímové a individuálne zručnosti CP Football Budúca príležitosť súťažiť na vysokej športovej úrovni.

### **Čo je mozgová obrna?**

„Cerebrálny“ znamená zameraný na mozog. „Paréza“ znamená nedostatok kontroly svalov. Mozgová obrna (DMO) je definovaná ako zdravotný stav ovplyvňujúci pohyb, svalový tonus, reflexy a držanie tela, predovšetkým v dôsledku nedostatku kyslíka v častiach mozgu počas určitého časového obdobia pri narodení alebo vo veľmi mladom veku. Môže byť prítomný od narodenia alebo získaný až do veku troch rokov.

*Táto skupina môže zahŕňať aj tých, ktorí majú získané poranenie mozgu:*

- Získané poranenie mozgu (ABI) je poškodenie mozgu spôsobené od narodenia. Existuje mnoho možných príčin vrátane pádu, dopravnej nehody, nádoru a mŕtvice.
- Traumatické poškodenie mozgu (TBI). TBI je forma získaného poranenia mozgu, ku ktorému dochádza, keď náhla trauma spôsobí poškodenie mozgu. TBI môže vzniknúť, keď hlava náhle a prudko zasiahne predmet, alebo keď predmet prereže lebku a prenikne do mozgového tkaniva. Príznaky TBI môžu byť mierne, stredné alebo závažné v závislosti od rozsahu poškodenia mozgu.



## Aké sú pravidlá CP Football?

Úpravy IFAB zákonov hry robia hru vzrušujúcou, dáva divákovi možnosť vidieť zručnosti a tímovú hru CP Football.

*Niektoré zo zmien zahŕňajú:*

- Na ihrisku hrá 7 hráčov proti 7 ( 7 a side football )
- Dva polčasy po 30 minút
- Menšie rozmery ihriska a menšie rozmery bránok
- Žiadne pravidlo o postavení mimo hry
- Vhadzovanie je možné vykonať gúľaním lopty do hry

Kompletné pravidlá a predpisy CP Football sú podrobne uvedené v:  
<https://www.theifab.com/#!/home>

- Pravidlá hry IFAB
- IFCPF Úpravy pravidiel hry
- Pravidlá súťaže IFCPF

Na ihrisku sa tímy skladajú zo siedmich ambulantných športovcov s detskou mozgovou obrnou alebo traumatickým poranením mozgu v triedach FT1 až FT3. Celkovo môže byť na súpiske 14 hráčov.

Kompletné pravidlá klasifikácie futbalu CP sú podrobne uvedené v našich pravidlách klasifikácie a IFCPF : <https://www.ifcpf.com/about-classification>

## Rozmery ihriska a futbalových brán



